



ココロ合せ チカラ合せ de RENTAI

2022年3月1日
風早北部防災ネットワーク通信
第44号
発行：風早北部ふるさと協議会防犯防災部
kazahokufuru@gmail.com

↑ご意見・ご質問はコチラまで

★真夜中の災害は非常に恐ろしい★ 寝室での発災に備えましょう

今年の1月22日未明、九州日向灘沖を震源とする地震は、震源に近い大分市で水道管の破裂による水被害、地割れなどで市民の避難移動に大きな影響が出ました。

政府地震調査委員会の報告によれば、こうした大規模地震は、いずれ柏市を含む首都圏にも起こり得ることですので、「いざ」という時に備えることが何よりの防災対策(自助の基本)と考えます。

た・と・え・ば

深夜の就寝中に大きな災害が発生、停電などライフラインが長時間停止した時を想定し、是非以下の点を各家庭で備えましょう。やっていないと本当に後悔しますし、その後の生活に大きな負の影響が出ます。

★屋内で怪我をしない・命を繋ぐための準備★

■ 家財家具の転倒防止

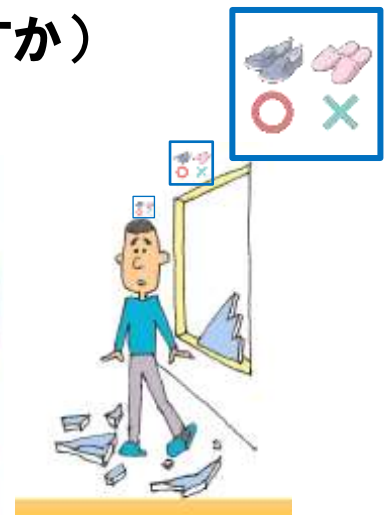
怪我をしないことで、病院のお世話にならない、災害後の活動の足枷にもならない本当に重要な防災対策となります。

例えば屋内の①～⑨が凶器に変貌します。固定する、あるいはその近くには発災時にいないよう努めましょう。



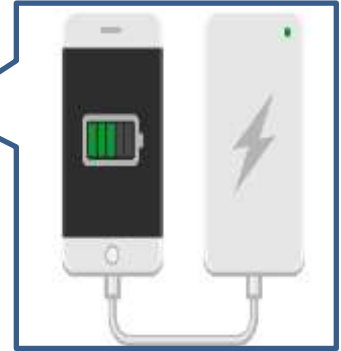
■ 足元注意(履物や光源は寝室にありますか)

■ 自分の頭部を先ずは守ろう



- SOS は？「ホイッスルを用意しておきましょう」
- 就寝前のフル充電・充電器も手元に置いておこう

災害に巻き込まれて声が出せない
可能性があります



* * * * *

まもなく11年目の3月11日を迎えますが、平日日中に起こる震災は、数多くの帰宅困難者を生み出します。在宅の家族や地域での防災対策は取っていますか？

た・と・え・ば…パート2

防災訓練を普段在宅のご家族（主婦・健常高齢者・中学生以上の就学生）で行うことも一つの手段です。特に**成人女性の力が本当に大事**です。

風早北部地域での女性防災活動を支援する活動「**風北(かざきた)ジョイナス**」をご存知ですか？ 概ね3～4ヶ月に一度の頻度で、感染症対策を講じながらの集会などを開催し、女性による防災への取り組みについて話し合っている「防災サークル」です。入会や活動費は無料です。防災活動に対し多少でもご興味がありましたら、下記の担当窓口まで遠慮なくメールでお問い合わせください。



joy7s@kazahayahokubu.com

joy7s@kazakita.org (←R4.4.1 以降はコチラ)

「活動に興味があります」、「私も参加してみたい」、「一度集会の様子を見学(傍聴)したい」という方、遠慮なく上記へメールでお申し出ください(後日詳細をご案内します)。参加無料です。