

体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	伊藤クラブ	体操	月曜(1回) 10:00-12:00	沼南社会福祉センター (風早1-2-2)
2	自彊術普及会	自彊術	火曜 10:00-11:00	大津ケ丘 コミュニティセンター (大津ケ丘2-27-1)
3	自彊術	自彊術	第1・4金曜 10:00-11:00	塚崎区民館 (塚崎1033)
4	遊の会	卓球,ポッチャ,カラオケ	第3日曜	桐友学園他 (大津ケ丘2-19-5他)
5	ロコモ体操サークル	ロコモ体操,マッサージ	第1・2・4月曜 10:00-11:30	ひまわりプラザ (大島田440-1)
6	休止:ロコモ沼南 	ロコモ体操	第1・3火曜 第2・4金曜 15:00-16:30	ひまわりプラザ (大島田440-1)
7	サロン・ド・ふれあい	ロコモ体操	第1・3木曜 14:00-15:15	スタジオエリカ (大井934-2マンション 沼南エリカ内)
8	にこにこ大津ケ丘	ロコモ体操	第2・4金曜 10:00-11:30	大津ケ丘 コミュニティセンター (大津ケ丘2-27-1)