

# 防災について学び 自分や家族の命を守る

2022年〇月

風早北部地域ふるさと協議会監修  
〇〇〇〇〇区/町会・自治会・管理組合

# 身の回りに潜んでいる災害

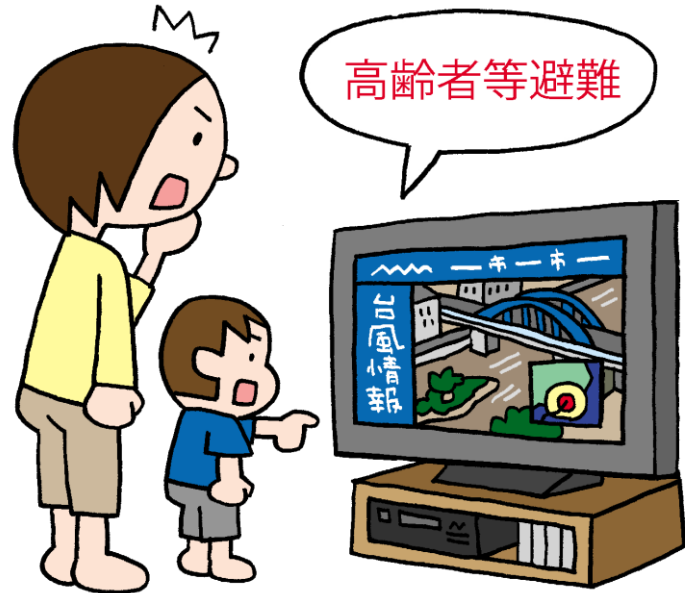


【問】 自宅・職場・ご家族が通う教育施設にこういった災害が潜んでいるかを知りましょう。  
その手段は？以下より正しいと思う内容を選んでください（複数選択可）。

【あなたの答えは？】

- ①行政が公表するハザードマップを確認してみる
- ②防災や気象情報のアプリを平時から活用する
- ③いざという時（災害発生直後）に市行政や町内会からの情報を利用する。

# 防災情報の内容はお分かり？



【問】 行政が発信する防災情報、或いは災害発生状況について把握されていますか？

あなたは、警戒レベルがどれくらいで避難が必要かを知っていますか？

【あなたの答えは？】

- ①警戒レベル3で高齢者や健常者以外が、同レベル4で全員が避難することは理解している
- ②警戒レベル？ 自体を知らない。聞いたことはない。
- ③うちは災害時でも安全であるので気にしていない。

# 事前に家族で話し合っておく



【問】同居家族で災害時の行動や事前の準備を話し合っておきましょう。事前に協議していくべきことはどれですか？（複数選択可）

【あなたの答えは？】

- ①自宅に留まれない場合の避難先を何処にするか
- ②自宅に居ない家族の安否確認、外出先から自宅への連絡方法
- ③公的機関（行政・警察・消防・自衛隊など）が助けてくれるはずなので、そうした機関への連絡方法

# 非常時の持出品は何にする？



【問】自宅に留まらず外部へ避難するに際して、何を優先して持参しますか？  
以下から選んでください。  
(複数選択可)

【あなたの答えは？】

- ①食料や飲料水を少なくとも1週間～10日分を用意する
- ②寒さ対策や簡単に入手できない品物を備える
- ③避難先である程度入手可能と考えるので、生命維持のために最低限必要な飲料水だけは用意しておく

# 家の中は安全ですか？



【問】自宅で被災した際に、怪我をせず逃げだすためにあなたが事前にしておくべきことは何ですか？

(複数選択可)

【あなたの答えは？】

- ①大型家具の固定、ガラス破片飛散防止をする
- ②寝室（就寝時）に避難に際して必要な最低限の物品を配置
- ③すぐに医療機関や119番への通報ができるように携帯電話を常時充電する習慣をもつ

# 防災について学び 自分や家族の命を守る

本件情報の出展について

日本気象協会ホームページ掲載の

「日頃からできる備え（知る防災）」

を基に当地域内で防災担当者が作成/編纂しました

本内容の問合せ先：[boux2@kazakita.org](mailto:boux2@kazakita.org)