

## 働きたい 4

かしわ生涯現役窓口	4
さわやかサービス	5
たすけあいサービス	5
柏市シルバー人材センター	6
ハローワーク松戸 ショブパーク柏	6

## 誰かの役に立ちたい 7

ボランティアセンター	7
地域いきいきセンター	8
認知症サポーター養成講座	9
かしわオレンジフレンズ	9
エンジョイパトロール	10
かしわファミリー・サポート・センター	10
ブックスタート	11
柏市公園里親制度（アダプトプログラム）	12
カシニワ制度	12

## 出かけたい 13

かしわフレイル予防ポイント制度	13
かしわおでかけマップ	14
かしわインフォメーションセンター	14
通いの場 （ふれあいサロン、コミュニティカフェ）	15
シニアクラブ	15
老人福祉センター	16
ラコルタ柏（柏市教育福祉会館）	16
介護予防センター	17
借上バス利用費補助事業	17
カシワニクル	18
かしわ乗合ジャンボタクシー	18
バスの高齢者割引	19
柏市老人福祉センター送迎バス予定時刻表	21

## 学びたい 22

千葉県生涯大学校	22
生涯学習まちづくり出前講座	23
シルバー作品展	23

## 健康を維持したい 24

スポーツができる施設	24
ロコモ予防体操「かしわロコトレ！」	27
フレイル予防講座	27
フレイル予防・健康づくり出前講座	28
団体・サークル活動	29
予防接種	29
がん検診	30
特定健康診査・特定保健指導	31
75歳以上の健康診査	31
保健事業利用券	32
健康相談	32
かしわ歯科相談室	33

## 相談したい 34

地域包括支援センター	34
柏地域医療連携センター	36
市民相談	36
消費生活相談	37
福祉の総合相談	37
心配ごと相談	38
成年後見制度	38
わたしの望みノート	39
老いじたくあんしん相談室	40
介護保険について	40
街角の年金相談センター柏	41
住宅リフォーム相談	41
相談先一覧表	42

## お助けサービス 43

さわやかサービス	43
たすけあいサービス	44
車いすの貸出し	44
配食事業者一覧	45
緊急通報システム	46
生活支援短期宿泊費助成	46
訪問歯科診療	47
施設への入所	47

電話番号一覧	48
--------	----