

本紙面データをご用命の団体は裏面余白に団体名と送信先メールアドレスをお知らせください。
あるいは、紙面印刷（白黒印刷です）をご要望の団体は、団体名、希望部数、入手希望日時を裏面余白にてお知らせください。記載文面の多少のアレンジにもお応えします。【次頁参照】

〇〇区・町会・自治会・管理組合の住民の皆さんへのお知らせです

「あっ！地震だ。大きいぞ」その時あなたは自分の身の安全を確保できていますか？ 訓練していないと、災害の場面で大変な目にあうかも。その対策として「シェイクアウト訓練」を日頃から体験しておきましょう。

シェイクアウト訓練とは？

咄嗟の大きな揺れの際に自分の命を守る行動です

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカ合衆国で始まった地震防災訓練です。地震が発生した時に、だれもがただちに身の安全を守る行動がとれるように行われます。皆さんが一齐に、それぞれの場所で「安全行動1-2-3」（下段図説参照）を行います。



柏市は毎年11月5日の津波防災の日を総合防災訓練の日に定め、今年から本格的に市民や地域団体に防災活動の実施・参加を呼びかけています。

是非この機会に「シェイクアウト訓練」を各家庭で同居のご家族と一緒に実施してみましょう。

☆やり方は至って簡単

大きな地震が来たとの想定で1分程度でできます



本年〇月〇日（〇曜日）の午前・午後〇時〇分からの1分間、各家庭でシェイクアウト訓練を実施しましょう。家の中の安全な場所を予め決めておき。上記の「安全行動1-2-3」を実践してください。

シェイクアウト訓練実施の住民通知

データ(MSワード)を希望

送付先メールアドレス:

@

☆または、boux2@kazakita.org に依頼

印刷紙面(白黒)を希望

修正の有無(前面の団体名以外)

修正箇所は前面に直接記載願います

印刷部数 _____ 枚

団体名 _____ 区/町会
自治会
管理組合

印刷物入手期限 _____ 月 _____ 日まで