

体操・ストレッチ・盆踊りのご案内

毎月第 1 土曜日 10 時～沼南近隣センター（ひまわりプラザ）3 階保育室にてラジオ体操や盆踊り、オリジナルダンスで体を動かして健康づくりしませんか？参加は無料です！お気軽にご参加ください！

健康づくり推進事業



風早北部地域ふるさと協議会のホームページです

ウェブ検索は

風早北部ふる協

<https://kazakita.org>



風早北部エリアの情報をお伝えします



LINE 公式アカウント

☆ 編集後記 ☆

延期が続いていた事業計画のひとつ風北ふるさとウォークラリーが3月19日(日曜日)に決まりました。参加者全員に参加賞あり！それもたのしみです。

まだまだ氷の張る寒い日が続いています。かなり空気も乾燥しています。暖をとるための火、台所の火にはじゅうぶん気をつけてください。

うさぎ年は飛躍・向上の年。何か一つ始めるといい年になりますよ。 広報部長 長谷川 寛一