

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットワーク通信

あなたとご家族の生命を守る知見を備えましょう

2023 (令和5) 年3月30日 / 第62号

風早北部地域ふるさと協議会 編

発災時に安全な行動がとれるように

☆避難行動を考える講習会結果より-③-☆

昨年11月26日に開催の「災害時の避難行動を考える講習会」で学びました大切なポイントとして、3点をシリーズでお知らせします。その最後は、「**自分独自の避難行動計画(マイタイムライン)**」の作成です。千葉県の防災ポータルサイトもご紹介します。

大きな災害発生時を想定した自分や同居家族の行動計画を備えておきましょう。災害の危険が迫ってからでは遅すぎ(命の危険に直面し)ます。

千葉県の公式防災ページで紹介されている「マイタイムライン(下図)」を参考にしましょう。作成マニュアルとサンプルは次頁を参照してください。

千葉県の防災対策まめ知識



マイ・タイムライン ~もしもプラン~ いざというときにあわてず行動するため、自分「マイ」の避難行動計画「タイムライン」を作りましょう。

STEP 1 自宅の状況を確認
あなたの住んでいる地域は？
 浸水想定区域 土砂災害警戒区域
住んでいる場所の浸水想定深さは？
【原因()】 浸水深()

STEP 2 避難先・避難経路を決定
どこに避難する？
候補1 (歩いて 約 分) → ()
候補2 (歩いて 約 分) → ()
避難の途中で注意する場所は？
TEL () () ()
TEL () () ()
TEL () () ()
TEL () () ()

● 家族の連絡先 / 緊急連絡先

【警戒レベル】 取るべき行動	(レベル1) 災害への心構えを高める	(レベル2) 自主避難など注意の呼びかけ	(レベル3) 避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！	(レベル4) 危険な場所から全員避難！	(レベル5) 災害の発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	命の危険、直ちに安全を確保！
気象警報、 災害情報 等	早期注意情報 (避難勧告の可能性)	大雨注意報 / 決水注意報	大雨警報 / 決水警報	土砂災害警戒情報	
		高潮注意報	高潮警報 / 決水警報	高潮警報 / 高潮特別警報	
		注意注意情報	注意警戒情報	注意警戒情報	
				注意警戒情報	

11/11