

柏市も例外なく大きな災害が迫っています

去る6月2日から3日にかけて発生した大雨では、私たちの住む地域に近い手賀沼沿いが一部完全に水没し、近在住民には避難指示が発せられました。避難場所への避難指示は柏市メール配信サービスを通じて行われましたが、これを認知する住民は非常に限られました。

当地域には大病院がないため災害時に医師や看護師が誰もいなくなります

当地域には総合病院、いわゆる災害時の対応を行う大規模医療施設や機関が存在していません。災害時に当地域から医療対応ができる専門家が誰もいなくなる事態となり、不幸にして災害時に大怪我をすると、普段助かる命が助からなくなるのです。各地域で「シェイクアウト訓練」の実施を、全世帯に呼び掛けてください（これを怠ることで最終的に困るのは？）

今秋は是非防災訓練を各団体で実施してください

安否確認訓練と避難移動訓練、更には避難所運営活動の実施を・・・これも怠ると困るのは？

シェイクアウト訓練

聞きなれないですが、米国加州で開発された市民参加型災害対策訓練です。私たちも小学校時代に体験されている方が多いと思います。〈別紙参照〉具体的な訓練の方法は至ってシンプルで、だれにでも簡単に行動に移せます。災害発生時間を予め定め、地域内でのシェイクアウト訓練実施を目指しましょう。

シェイクアウト訓練を町内でやってみましょう

- ステップ① 〇月●日午前▽時に震度6の地震が発生したとの想定で
 - ステップ② まずは安全な場所に身を置く（低姿勢で頭を守る動作をとる）
 - ステップ③ 揺れが収まるのをひたすら待つ
 - ステップ④ 揺れが収まったら火／ガスの元を点検、避難路を確保する
 - ステップ⑤ 自分や家族の安否を確かめ、それを外部の住民に伝える
- とにかく、上記の行程で決して大きなけがを負わないことが大切です。

シェイクアウト（安全行動） 1・2・3

訓練開始の合図が来たら、命を守る **安全行動1-2-3** を

1 姿勢を低くして
(しゃがむ)



2 体や頭を守って
(かくれる)



3 揺れが収まるまで
じっとする (まつ)



それぞれのご家庭、学校、職場で実践しよう！

安否確認訓練（目印ナシ世帯訪問が基本です）

- 目印有り世帯は目視確認のみで数の収集は不要（全体から差し引きで自動的に算出可能）です
- 目印ナシ世帯を実際に訪問し、応答あり（在宅）、応答ナシ（不在または訳あり）の数を集計します
- 各世帯の集計結果を集計場所に報告
- 報告結果、特に、応答ナシの世帯を正確に把握しておきます（住宅地図に展開することをお勧めします）
- 上記結果「目印有、目印ナシ在宅確認、目印ナシ応答ナシ」の別を、地区災害対策本部に電話以外（無線や実際に本部に自動車以外の手段で駆け付ける）の手段・方法で通報
- 通報訓練では、市への個別の照会などもシミュレーション的に行ってみましょう

避難移動訓練

○住民各自で所定の避難所へ移動することが基本ですが、災害本番では避難ルートของ安全も保証されていません。是非一時（いっとき）避難場所を予め設定し、そこから隊列を組んでの避難にもチャレンジしましょう

○住民は避難所体育館を目指すのではなく、まづは校庭を住民避難場所にしましょう。柏市の指定避難所は体育館でなく校庭です。体育館等の屋内施設は、在宅避難が困難な世帯の一時滞在先となります（住民に誤った理解がないよう、そのあたりもしっかり住民周知をしましょう）

○Kネット登録者のケアを各地域ではできていますか？　そもそもKネットの制度をご存知でしょうか？〈別紙参照〉

柏市の「K（カシワ）ネット」とは？

○予め市に登録されている高齢者、身障者の在住者につき、その地域の役員や住民から、災害発生時に避難行動で介助を受けられるための制度として定められています。〈次頁参照〉
詳しくは「柏市 Kネット」で検索して参照してください
または、こちらから：

https://www.city.kashiwa.lg.jp/fukushiseisaku/anshinanzan/disaster/disaster_ready/knet/6216.html

○その登録名簿は各地域住民団体の長（当地域の区制を敷いている地区は区長が管理し、傘下の町会長等には名簿管理は委ねられていません）が保管し、毎年夏の説明会にて更新名簿が渡されています

○登録者には無償で日本赤十字社の協力で救急医療情報キットが配布されます（希望者にも有料で入手可能）〈別添参照〉



ステップ
3

支援体制の構築

要支援者と支援者の
組み合わせ



ステップ
1

登録申請



ステップ
2

名簿・地図提供



各避難所での避難訓練（避難所運営）の様子は、

2018年秋に「大津ヶ丘第一小学校」以外の6校で実施した訓練の様子

あるいは

昨年の風早中学校での訓練の様子を参照願います（会議会場ではスライドで投影します）