

アルツハイマーデーイベント

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共に毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

そして9月を「世界アルツハイマー月間」として、世界各地で様々な取り組みを行っています。



令和5年9月30日(土)

10:00~15:00

【会場】アリオ柏1階 グリーンES下

＜認知症について知りたい＞

「かしわもの忘れチェックシート」で認知機能のチェックをしてみませんか？
他、パンフレット配布やポスターの掲示を行います。

＜認知症相談会＞

認知症地域支援推進員が介護の相談をお受けします。
お気軽にご相談ください。

＜脳スッキリエクササイズ＞

- ① 11時~11時10分
- ② 11時30分~11時40分
- ③ 13時30分~13時40分
- ④ 14時~14時10分

リラックスポールの使い方や簡単な脳トレクイズ、運動を行います。

参加者にはリラックスポールをプレゼントします。

講師：株式会社 なないろ
西田 恭子氏



＜お問い合わせは＞

沼南地域包括支援センター 04-7190-1900

担当：榎本、佐伯