

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットワーク通信

あなたとご家族の生命を守る知見を備えましょう

2024(令和6)年3月10日 / 臨時号外・防災展示会特別号

私ども防犯防災部は風早北部地域住民目線で柏市防災行政のチェック役に徹します。
市長への提言を通じ柏市防災の改革・改善を目指します。

風早北部地域ふるさと協議会



大地震発生の予兆でしょうか？ 千葉県東方沖で地震頻発！

2月27日から、千葉県東方沖を震源とする小中規模の震度の揺れが比較的頻発し、柏市でも何度か手元携帯の防災アプリが警戒を示唆するアラーム音を鳴らしました。

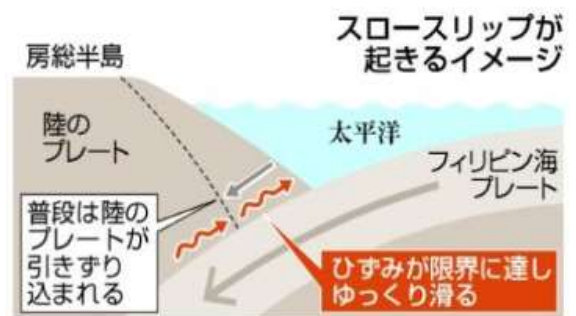
類似事象は2018年にも房総地方を中心に発生※し、当時は幸いにして大規模地震にはつながりませんでした。一方で、**熊本地震や先般の能登半島地震では、大きな地震発生の予兆として群発地震現象が確認されています。**

※地下のプレートのズレ(スロースリップ現象；下図説参照)により発生する群発地震でした。今回の現象もこれによるものと思われます。

地震専門家の皆さんの情報では、いましばらくこの程度の揺れが続く、今回は太平洋側プレートの日本列島への沈込み部分(震源が浅いので大きく揺れる)を源とし、それが周辺の深い部分でのひずみを誘発、**より規模の大きな地震につながる可能性がある★**とのことです。

★政府地震調査委員会も3月2日までに公表。

2011年3月11日の東日本大震災から13年が経過します。あの時の揺れとその後の社会生活への負の影響を思い起し、今一度、地震等の自然災害にご家族で備えましょう。先ずはあなた(あなたのお住まい)の周辺をチェックしてみてください(本紙2頁/裏面を参照)。



大きな地震がいずれ私たちの地域を襲ってくることを考え、今のうち行動しましょう。

お住まいの地域での活動は万全ですか？「NO」とお応えの地域住民の皆さん、備える行動があなたやあなたの大切な家族の命に直結します。柏市行政の力はまだまだです。他を頼らず、いますぐ自らの備えや蓄えを。

防災展示会を開催しています

期間は3月10日から3月23日(午後3時まで) 会場は沼南近隣センター1階ロビー奥です

今すぐチェックしておきましょう

- ご自宅損壊で避難が必要な場合、どこに避難しますか？ あなたの避難所はどこ？（市では指定していません。決めるのはあなたです）
- 発災時にスーパーやコンビニの商品棚から水や食料がすぐになくなります。日頃からの備蓄は出来ていますか？（少なくとも3日分、できれば半月～1か月分×家族人数分を蓄えましょう）
- トイレは断水と排水管損壊で流せなくなります。簡易トイレの用意は大丈夫？ これって本当に大事です（能登半島地震でもトイレは深刻な問題になっています）
- マイカーをお持ちの世帯は、常時燃料（ガソリンや電気）の満タンを意識しておきましょう（車も大事な避難スペースです）
- 家族間の連絡手段はお持ちですか？ SNS もいざという時に使用制限が発生します（伝言ダイヤル171、各携帯電話会社の緊急時の連絡手段の使い方を今のうちに確認・復習しておきましょう）
- 非常時持出品は整っていますか。家のどこに置いてありますか？（下記一覧も参考にしてください）

防災袋や非常持出品は、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。



出典元は日本赤十字社 HP

非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害時の救助や 救援物資の到着までに 最低限必要なものは 準備しておきましょう

ポイント

- 持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう
- 定期的に中身をチェックしましょう

貴重品	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金（小銭を含む）※公衆電話用に10円玉、100円玉 <input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵 <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号・生命保険契約番号など <input type="checkbox"/> 健康保険証、お薬手帳 <input type="checkbox"/> 身分証明書（運転免許証、パスポートなど） <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 	清潔・健康のためのもの	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> アルミ製保温シート <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 軍手、皮手袋 <input type="checkbox"/> マッチ、ライター <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 雨具（レインコート、長靴など） <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 簡易トイレ
情報収集用品	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン（充電器を含む） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備電池を含む） <input type="checkbox"/> 家族の写真（はくれた時の確認用） <input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 <input type="checkbox"/> 広域避難地図（ポケット地図でも可） <input type="checkbox"/> 筆記用具 	救急セット	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> 着替え（下着を含む） <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
食料など	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 飲料水 	清潔・健康のためのもの	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 紙おむつ（幼児用・高齢者用など） <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの） <input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの
便利品など	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防災ずきん、ヘルメット <input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備電池を含む） <input type="checkbox"/> 笛やブザー（音を出して居場所を知らせるもの） <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ビニール袋 	その他	

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください