

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットしようなん

BOSAI Never Ending Tension~終わりなき緊張感

向日葵はわが街のシンボル



2024(令和6)年9月6日/臨時号外号

あなたとご家族の生命を守る知見を備えましょう

風早北部地域ふるさと協議会

知っていて損はない・防災講座③

さいがいじのソナエ

災害時の備蓄内容を把握

大型台風や暴風雨による災害発生を前に、自分達で避難生活に必要な物資を確保しましょう。安易に他(よそからの支援)をあてにしないことが何より大切です。

本号では東京都版「防災東京」のサイトからの備蓄に関する有用情報ツール「東京備蓄ナビ」をご案内します。自分の構成家族の人数、自宅種別(戸建て・集合住宅の別)、ペットの有無を入力するだけで、どのような品物を備蓄しておくべきかの目安が分かります。是非お試しください。

「東京備蓄ナビ」で検索、または右のQRコードでアクセスを。
(東京都防災ホームページにリンクします)



台風接近が予測される場合の主な対応 (チェックリスト：ヤフー防災手帳ノートからの引用です)

台風の「備え」チェックリスト

- 物干し竿や植木鉢を家の中へ
- 側溝や排水溝の掃除
- 雨戸やシャッターを下ろす
- スマホやモバイルバッテリーの充電
- 満船に満タンの水を貯め、飲料水も用意
- ボンベ式コンロや懐中電灯、非常食など非常用品の確認
- 家の近くの避難所がどこか確認、家族とも情報共有を
- 非常用持ち出しバッグの中身を確認

非常用持ち出しチェックリスト

- 飲料水
- 食料品
- 貴重品(現金、小銭、印鑑、預金通帳、健康保険証など)
- 懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話の充電器
- ヘルメット、マスク、軍手
- 救急用品(消毒液、常備薬、包帯など)
- 衣類、下着、タオル、毛布、雨具
- 洗面用具、ウェットティッシュ、携帯トイレ



次回は「災害時に大怪我をしない」ための基本的行動、事前の準備をお知らせします。怪我をして他人に迷惑をかけないことが何よりです。

防災ネットしようなん
2024年9月6日付臨時号外号