

# 「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットしょうなん

BOSAI Never Ending Tension~終わりなき緊張感

向日葵はわが街のシンボル



2024 (令和6) 年9月13日 / 臨時号外号

あなたとご家族の生命を守る知見を備えましょう

風早北部地域ふるさと協議会

No Accident No Worry

## 知っていて損はない・防災講座④

# 災害時に大怪我をしない

大規模災害発生時に、自分の身を守る行動が最優先です。これを怠ると、大怪我によってその後の避難行動にも大きな支障をきたします。最悪の場合は生命が損なわれます。

風早北部地域には総合病院がなく、非常時招集により地域内から医師や看護師がだれもいなくなることで、平時で助かる命が高い確率で助からなくなります。柏市はこれに真摯に向き合う対策を現時点ではとれていません。行政に災害時の自分の命を託すのはリスク大です。今からでも遅くないので、災害時に命を守ることに全力を注ぎましょう。以下の基本動作が大事です。

### 自分家の寝室は安全ですか？ すぐにチェックしてください

就寝中の大地震で、家具家財が倒れて下敷きになる、寝室の出入口を障害物がふさいでしまうことが無いよう、家具の配置、転倒防止の家具固定は済んでいますか？ 自分で出来ない場合は、多少お金をかけてでも外部に発注し、安全・安心な寝室を確保しましょう。

### 仮に屋内に閉じ込められた場合 SOSをどう発信する？

大規模震災で屋内に閉じ込められた場合のSOSをどう発信しますか？

ホイッスルを寝室（寝床のそば）において、いざという時のSOS発信に使用しましょう。ホイッスルは上質のものでも500円程度で購入が可能ですので、すべての寝室の枕元に1個は配置しましょう。

### 出血を止め、傷口の消毒が大切ですので、屋内各所に消毒液/アルコール剤の配備をお願いします

仮に自宅や避難先で不幸にも怪我をした場合、こまめなアルコール消毒を行きましょう。キッチンラップは包帯代わりに使用が可能です。通信障害の起きにくい公衆電話の場所を平時に把握し、いざという時に119番通報（怪我人搬送の依頼）に困らないよう努めましょう。

今回は停電を想定した「電源や灯りの確保」をテーマに基本的行動、事前の準備をお知らせします。

防災ネットしょうなん  
2024年9月13日付臨時号外号