

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットしょうなん

BOSAI Never Ending Tension~終わりなき緊張感

向日葵はわが街のシンボル



2024 (令和6) 年9月15日 / 第94号

あなたとご家族の生命を守る知見を備えましょう

風早北部地域ふるさと協議会

政府推奨の災害時行動シミュレーション あなたのご家庭でも事前にご準備ください

去る6月29日に開催しました2024年度防災講習会において、講師から提示された災害への備えの一つに、「マイタイムラインの策定」がありました。災害発生によりどのように適切に行動すべきかを事前の計画しておくもので、災害発生後では心身とも余裕もなく到底できない重要な事前策です。

マイタイムラインは政府防災（内閣府）が強く国民に推奨、千葉県もこれに賛同する形で県民への強く働きかけている自助の一つです。是非以下の内容に習い、お子さんやお孫さんと一緒に、タイムライン作成を目指しましょう。これぞ我が家の防災活動のスタートラインとしましょう。

大きな災害発生時を想定した自分や同居家族の行動計画を備えておきましょう。災害の危険が迫ってからでは遅すぎ（命の危険に直面し）ます。

千葉県の公式防災ページで紹介されている「マイタイムライン（下図）」を参考にしましょう。作成マニュアルとサンプルは次頁を参照してください。

マイ・タイムライン ~もしもプラン~

いざというときにあわてず行動するため、自分「マイ」の避難行動計画「タイムライン」を作りましょう。

STEP 1 自宅の状況を確認

あなたの住んでいる地域は？
 浸水想定区域 土砂災害警戒区域
住んでいる場所の浸水想定深は？
【原因（ ） 浸水深（ ）】

STEP 2 避難先・避難経路を決定

どこに避難する？
候補1 _____【歩いて約 分】⇒ []
候補2 _____【歩いて約 分】⇒ []

避難の途中で注意する場所は？
TEL - - ()
TEL - - ()
TEL - - ()
TEL - - ()

● 家族の連絡先 / 緊急連絡先

TEL	-	-	()
TEL	-	-	()
TEL	-	-	()
TEL	-	-	()

(警戒レベル)	(レベル1)	(レベル2)	(レベル3)	(レベル4)	(レベル5)
取るべき行動	災害への心構えを高める	自主避難など注意の呼びかけ	避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！	危険な場所から全員避難！	災害の発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	
気象警報、災害情報 等	早期注意情報（警報級の可能性）	大雨注意報 / 洪水注意報	大雨警報 / 洪水警報	土砂災害警戒情報	
		高潮注意報	高潮警報 / 高潮特別警報	高潮警報 / 高潮特別警報	
		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	

わたしと家族

地域

行動シミュレーション

命の危険、直ちに安全を確保！

11/11

気象状況 (例) 大雨の発日~約1日前 大雨の発日~数時間前 大雨の発日~2時間前程度