

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットしょうなん

BOSAI Never Ending Tension~終わりになき緊張感

向日葵はわが街のシンボル



2024 (令和6) 年10月1日 / 第95号

あなたとご家族の生命を守る知見を備えましょう

風早北部地域ふるさと協議会

柏市からの重要な防災情報をお手元で メール配信サービスの登録を今すぐに

柏市からの重要な情報がお手元の携帯電話に送られます。この中には大雨や大規模地震発生後の、あなたや同居ご家族の生命に直結する大切な情報の配信も含まれています。ご登録未了の方は今すぐ、躊躇せずご登録ください。

お手元の携帯電話での登録手順

1. 「kashiwacity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信。又は右のQRコードでアクセス👉
2. 仮登録完了のメールが市から送られます
3. 利用規約に同意します
4. [受信したい地域のエリア](#)（沼南1を選択・ただし塚崎は沼南2を選択）
5. [受信したい情報のカテゴリ](#)を選択（複数選択可）
例：災害情報、防犯・安全情報
6. メールアドレス・エリア・カテゴリの最終確認
7. 登録完了です



本サービスのメリット

- ① スマートフォンや 아이폰操作に慣れていないいわゆる「ガラ携」派でも容易に情報がテキスト形式で受信可能
- ② 今や自分から情報を取りにいく時代には珍しく、情報を勝手に提供、送信をしてくれます。あなたはそれを読むだけ。

防災会議の中でも何度か質問が出ています「避難時にはどういたモノを持ち出しますか？」について、ぜひ事前に各家庭でしっかりと決めて用意しておきましょう。

持出し品についての基本的考え方（一例です）

✓ 身に着ける道具：

雨具、ヘッドライト・懐中電灯、ヘルメット、手袋、マスク、靴

✓ 情報収集具：

携帯ラジオ（携帯電話アプリ代用可能）、メモ帳、筆記用具、携帯充電器

✓ 応急手当・衛生管理品：

医療機関が宛にできないことを前提に薬箱、自分の処方薬は多めに、爪切りも長期間の避難の際は無いと不便、アルコールが染みたウエットティッシュも便利、小銭（公衆電話や自動販売機での飲料品購入）

✓ 防寒対策：

着替え、雨具、毛布やタオルケット（真夏でも欠かせません）、使い捨てカイロも重宝します

✓ 水と食料：

重要ですが重量がかさむので最低限の用意に留めましょう（避難所での空腹我慢、大人は仕方ありません）

✓ 必ずしも絶対に必要ではないのですが…

- 家族（ペットを含む）の写真、
- 布製ガムテープと油性マジックペン（書き物、連絡用に便利）、
- 食品ラップは食器洗いの節約や止血材（包帯代用品）になります、
- アルミシートやホイルは防寒材として使え、
- カセットコンロと携帯ボンベ（食材加熱調理、防寒の強い味方）もあったら便利（自家用車避難では是非とも携行を）
- 子ども用の絵本や玩具、ゲーム（忍耐力の弱い子供のストレス対策）
- ペット同行※なら餌、キャリーバッグやケージ、ハーネスやリード、簡易トイレやおしっこシート

※柏市もようやく一部避難所で同行は認められていますが、一方で同伴、すなわち一緒に避難所スペースで飼い主と過ごすことはできません。ペットは避難所でも比較的劣悪な場所に置かれてしまいがちですので、本当に大丈夫かを避難場所に確認しておきましょう。柏市「ペット避難受入れに関するガイドライン（pdf版）」（ネットでダウンロード可能）を事前に読んでおきましょう。