

午前8時55分に千葉県北西部を震源とする震度6強の大きな揺れを観測したとの想定

2024年11月吉日

手賀の杜地区住民各位

避難の際は、戸締りを忘れずに！！

手賀の杜自治会
自主防災組織

2024年度手賀の杜総合防災訓練のご案内

下記のとおり手賀の杜地区総合防災訓練を実施いたします。皆様ぜひご参加ください。

【日 時】 2024年12月8日(日) 09:00~12:00

(雨天・荒天時中止)

8時15分までに実施有無の貼紙を班長宅に掲示します
柏市風早北部地域ふるさと協議会 HP にも掲示します <https://kazakita.org/>

ふるさと協議会 QR



【訓練概要】

- 09:00 訓練開始
シェイクアウト訓練(1分間)合図はありません。各家庭で実施をお願いします。裏面参照
ドアノブもしくはポスト等へタオル掲示にご協力下さい。(タオルは異常なし表示)
- 09:05~ 安否確認開始
※タオル表示の無い場合は班長が安否確認のため各家庭のチャイム鳴らします。
- 10:00 **指定避難場所(中央公園)**にて避難受付開始(受付票兼参加賞引換券を持参)
~11:30
・消防署(※)：水消火器訓練、起震車体験
・自主防災部：参加賞あり ※中央公園にて配布
※消防署の事情により体験できない場合があります。
- 12:00 訓練終了

注意事項

- ✓ 小雨でも中止になります。当日は班長宅の掲示または、ふるさと協議会 HP にて訓練の有無を確認してください。
- ✓ 今回の指定避難場所は**中央公園**になります。沼南高校ではありません。**中央公園**に避難行動してください。
- ✓ 参加賞として、柏市から提供の備蓄食(保存期限が近付いたもの)を配布します。
- ✓ 今回の避難訓練は、屋外での訓練となりスペースの都合上ペットの同伴は不可とさせていただきます。
- ✓ **消防署イベントは、消防署の事情により、体験できない場合があります。**
希望者が体験可能人数以上になった場合でも、11:30で終了とさせていただきます。

*****切り取り*****

2024年度手賀の杜総合防災訓練

受付票兼参加賞引換券

住所： _____ 丁目 _____ 番 _____ 号参加人数： _____ 人

シェイクアウト訓練を 実施した ・ 実施していない

シェイクアウト（ShakeOut）訓練とは、

2008年に米国カリフォルニア州で生まれた、地震の一斉防災訓練です。

シェイクアウトは、地震の際の安全確保行動1－2－3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける機会です。

室内にいる時に地震が発生したら、その場で安全確保行動1－2－3「まず低く、頭を守り、動かない」を実践しましょう。

1. まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
2. 固定されたデスクやテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
3. そして揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。（訓練時は1分間動かない）



DROP!



COVER!



HOLD ON!

出典「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>」