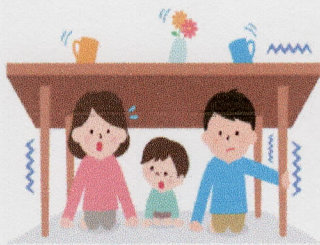


# 各家庭でシェイクアウト訓練をやってみませんか？

## あの時から14年・・・当会からの呼び掛けです 各家庭で実践訓練を是非お願いします！

2011年3月11日の東日本大震災から間もなく14年が経ちます。あの時の体験を風化させないよう、いざという時に備えることが重要です。災害発生時に怪我をしない基本中の基本の動作を、家族で定期的に行いましょう。3月1日から15日の間、「各家庭で約1分間のシェイクアウト訓練の実施」を是非お願いします。(下の点線枠内を切り取って、カレンダーや冷蔵庫に貼っておき、3月に訓練を実施してください。) 【防犯防災部】

### 3月にシェイクアウト訓練をご家族で行いましょう



家の中の安全な場所を指します

訓練開始の合図



**その場で身を守る安全行動！**



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



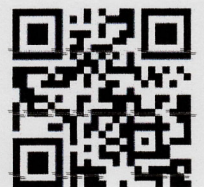
動かない

**HOLD ON!**

☆ 編集後記 ☆

今年の干支「巳（へび）」は季節によって変化をし、よく幸運を運ぶ（白へびや金色へびなど）生き物とされています。私たちが変化を生むためには、ジッとせず、先ずは行動を。そして、地域のために是非、皆さんのお力添えをお願いします。

広報部長 長谷川 寛一



【柏市風早北部地域ふるさと協議会 連絡先】 〒277-0922 柏市大島田440-1

柏市沼南近隣センター内 TEL: 04-7157-3488 FAX: 04-7157-3489

メールアドレス: [hpinfo@kazakita.org](mailto:hpinfo@kazakita.org)

ホームページのQRコード

