

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットしょうなん

BOSAI Never Ending Tension~終わりになき緊張感



ヒマワリはまちのシンボルです

2025 (令和7) 年3月15日 / 第103号

自然災害に強いまちづくりをめざしましょう!

風早北部地域ふるさと協議会

在宅避難とローリングストック 大規模災害時に生き延びる ノウハウ (まさに「Live or Die」)



「生き延びるか 息絶えるか」

大規模災害発生時でも、在宅避難が可能であれば、普段の生活と激変することなく、ストレスレスで非常時が乗り切れます。

昨年11月24日に実施された二松学舎大学柏キャンパス内での防災避難訓練で、講習を実施した当会防犯防災部が作成しました講義資料を添付しますので、是非今後の我が家の在宅避難や外部への避難時の準備にご活用ください。その内容は以下の通りです。

- ローリングストックを実践しましょう: 添付の P1
- 在宅避難時の非常用備蓄品例: 同 P2 上
- 避難所への持出品(100円ショップでも購入できる品)例: 同 P2 下~P3



東日本大震災から14年、
改めて我が家の防災を
ご家族で点検しましょう



こうなってから備えるのは遅すぎますよ!