

【スケジュール】

24日(土)

- 14:50 集合 「みんなで、がんばるぞー!!」
- 15:00 ① オリエンテーション
- *活動内容確認
 - *現地の安全確認と使用方法
 - *宿泊場所の確認と決定
 - *荷物整理
- ② テント及び車中泊準備
- 15:30 ③ 散策(ちょっと一息☺)
- 16:00 ④ 食事準備&夕食
- *メニュー:ドライカレー ポテトサラダ等
- 18:00 ⑤ 夕食&片付け
- *「ピラティス体験」(講師:津波さん)
 - できるかも(^▽^)/
- 19:30 ⑥ 振り返り
- 20:00 ⑥ お楽しみタイム
- *みんなでワイワイ☺&すごろく案打合せ
- ⑦ 就寝(各々のスペースでおやすみなさい☆彡)

25日(日)

- 6:00 ⑧ 起床(朝の身支度)
- 6:30 ⑨ ラジオ体操♪
- 朝食準備
- 7:30 ⑩ 朝食&片付け
- *荷物整理
 - *ちょっと一息☺
- 9:00 ⑪ まとめ(振り返り)
- 10:00 解散 「みなさん、お疲れ様でした!!」