

風北ジョイナス 令和7年度 第1回集会



防災キャンプ

「ライフライン停止を想定した食材調理」
「テントor車中泊体験」「簡易トイレ体験」など
会場：カントリーファームSASUKE（体験農園）

防災キャンプスタート！《 1日目 》



まずは、
メンバー高橋さんによる、災害時調理の勉強会！

「お湯ポチャ調理について」

★Point👉

- * 湯煎調理可能な袋（高密度ポリエチレン袋）を選ぶ
- * ポリ袋内の空気をなるべく抜く
- * 空気を抜いたら開口部近くで結ぶ
- * なべ底に耐熱皿等をおき、なべ底に直接袋が付かないようにする
- * 蓋を使って効率よく加熱
- * 調理時間（行程）を考える

