



給水場所（井戸水）
の確認

まな板は、使い捨て可能な牛乳パック（洗浄後、注ぎ口部分と底を切り落とし開いておく）を利用



火の通り具合を確認！
いい感じ♡
お腹に入るものだから、ちゃんと火を通そう！



豆乳で作る
紅茶蒸しパン &
バナナ蒸しパン
美味しかったぁ♡

夕食メニュー

*ドライカレー〜ゆで卵を添えて〜

*ポテトサラダ

*豆腐で作る茶碗蒸し 食後の甘いもの:蒸しパン

★Point

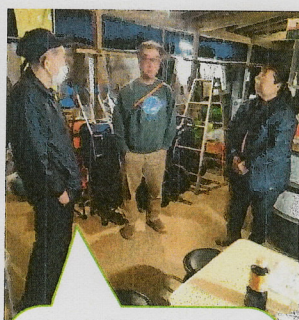
*冷蔵庫にある物の中で、長期保存のきかない食材から使う

*家族の好きな味、好きなものを作る

*温かい、美味しい、時々甘いは心もほっこり♡



介J:COM
安心安全千葉チームのKさんが、ジョイナスの活動を取材中！



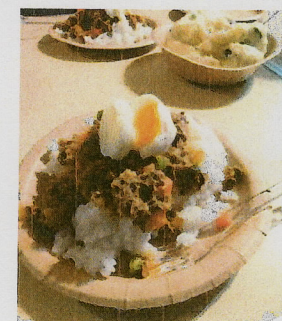
人と関わり生きていくことは、力になる！孤立しがちな情勢下で、世代を問わず関係が持てる場所は大切



盛りつけ
開始！



祝🍀完成！！
ご飯も
カレーも
サラダも
美味しそう！



風雨避けに
ブルーシートを活用



ランタンの灯
いいね！

皆さん！
準備はいいですか？

