



シートを掛けて、
プライベートを
確保
* 隙間からの
灯りの漏れは
あるが、中は
見えない

シートと窓型に切り
抜いた段ボールをは
め込みプライベート
を確保

* 車内の灯りも
漏れなし！
窓は開けられない

サンシェードを
使ってプライベート
を確保

* 車内が明るいと
隙間から
見えてしまう(^_^;)



《 車中泊体験 》

自家用車の形状に合わせ、各自準備し、体験する

* 凹凸の部分にマットを置く等、フラットになる工夫が大事
(体に当たり痛い)

* クッション性のあるマットを敷くことで、ゴツゴツ感が無くなる

* 運転席や助手席をリクライニングで使う時は、足台は必須
(エコノミー症候群の予防)

⇒ジョイナスの車中泊体験からの要望として、

メーカーに具申するの、繋がる活動なのでは？

* プライベート確保は、サンシェードやピクニックシートを利用する(磁石でつくシートもある)、ツッパリ棒を利用してカーテンをつける、隙間は、養生で止める等、ある物を使って工夫することができる

* 防犯灯や街灯が気になる場合は、アイマスクを活用する

* セダンは、フルフラットにはならないため、足先までしっかり伸ばせるスペースの確保はできなかった

丸の字になって眠った(ワンボックス車魅力)

* 雨音が響き、怖さを感じた

* ペットと共に車中泊をしたが、雨音を怖がり、落ち着けず、車内を動き回っていたため、抱えて眠った

* 足がつりそうになった(クッション大事)

* 寝袋を広げた状態で使用(車中では動きにくい)

* 暖は取りやすいが、暑さ対策は難しく、非常に厳しい！！

防災キャンプ 《 2日目 》



信じられない！
タコは入っていないけれど
たこ焼き！！
子どもも大人も大好きな味♡

おはようございます！
ちょっと眠い朝でしたが、美味しい
朝食を食べて、元気回復！

朝食メニュー

* トースト&スープ

* 秘密のたこ焼き

* 蒸し鶏チャーシュー



焼いて カリふわ



蒸して もちもち

1つは、フライパンにホイルを敷いて両面を焼き、もう1つは袋に入れてお湯ポチャ！



クッキングシートで、浸け込んでおいた鶏肉と、つけ合わせの小松菜を包んで(水が入らないように端を摘んでしっかりねじる)フライパンに入れ、鍋肌から水を注いで蒸し焼きにする



蒸し鶏チャーシュー



秘密のたこ焼き