

健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

こんにちは。うっとおしい毎日ですが、食事のバランスとこまめな給水、そして睡眠/休憩に十分配慮し、**適度な運動**で健康的な毎日を過ごしましょう。

* * * * *

今年8月中には、暫定近隣センター改修工事がほぼ完了し、9月から一般市民の皆さんへの利用開放が始まります。

毎月第一土曜日午前中に開催の「健康づくり教室」も、上記建物の供用開始に伴い、会場を以下により利用予定ですので、会員の皆さんは、当日こちらにご参集ください。

また、新規メンバーも随時募集していますので、ご興味のある方はぜひ、一度見学にお越しください。見学希望、会員登録申し込みは事前に下記までご連絡ください。

健康づくり教室の年内日程

会場は8月までは沼南庁舎5階501室、9月以降は「暫定近隣センター（旧保健センター）」の多目的室です。

《開催予定日》それぞれ午前10時に開始

7月5日土曜日	501室
8月2日土曜日	501室
9月6日土曜日	多目的室
10月4日土曜日	多目的室
11月1日土曜日	多目的室
12月6日土曜日	多目的室

夏まつりに向けた盆踊りの練習もやっています。



☆見学や参加希望の連絡先☎：04-7157-3488

↑ふる協事務室電話：不在の場合は役員の携帯に転送されます。