

防災訓練

日時

平成24年9月11日(日)

時間

午前10時～12時30分

場所

〇〇〇〇〇〇広場

もしもの時に、自分たちでできることを身につけておきましょう！
お忙しい時期ですが、みなさんの参加をお待ちしています。

スケジュール

10:00 ～ 10:30 消火器の使い方

10:30 ～ 11:00 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

11:00 ～ 11:30 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

11:30 ～ 12:00 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

12:00 ～ 12:30 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

地震が発生！
その時あなたはどうする！？



〇〇町内会 防災訓練

日時：〇月〇日（ ）〇時～〇時
場所：〇〇公園

内 容：危険箇所・避難経路確認町歩き
初期消火訓練・安否確認訓練
AED・心肺蘇生法訓練
救護・搬送訓練 など

持ち物：神奈川区防災マップ・軍手

連絡事項：当日の服装、集合場所など

77%

阪神淡路大震災のときに、消防・警察・自衛隊等ではなく家族やご近所の助け合い（共助）で命が助かった人の割合です。

※平成26年度防災白書から引用



自分たちの
地域は自分
たちで
守ろう！

お問い合わせ先

〇〇町内会 担当：〇〇 連絡先〇〇〇-〇〇〇〇

ささえ合う地域をめざしましょう

命を守る行動に
家族みんなで
参加しましょう

令和7 / 2025 年度 防災訓練

10月x x日
日曜日
午前10時~

場所：各町内 及び ○○小学校グラウンド

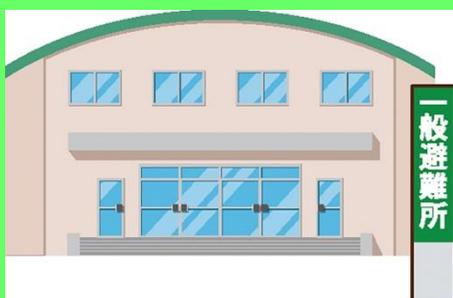
予定されている訓練

- シェイクアウト訓練 (各家庭で実施してください)
- 安否確認訓練 (安全目印を掲げてください)
- 避難移動訓練 (○○小学校まで避難しましょう)
- 避難所開設訓練 (○○小学校グラウンド集合)

受付、防災講話、応急救命訓練、防災グッズ展、
手作り簡易トイレ体験、防災クイズなど

(クイズ応募者のうち先着○名に災害非常食を進呈します)

詳しい案内は裏面をご覧ください



主催者：○○町会防災委員会

協力：柏市防災安全課・市民活動支援課・

風早北部地域ふるさと協議会・○○小学校

お問い合わせ

090-XXXX-XXXXX

年に一度は防災に関心をもちましょう

令和7/2025年度防災訓練

日時：〇月〇日（〇）午前〇〇時から

場所：各町内 及び 〇〇小学校グラウンド



命を守る行動に
家族みんなで
参加しましょう

- シェイクアウト訓練（各家庭で実施してください）
- 安否確認訓練（安全目印を掲げてください）
- 避難移動訓練（〇〇小学校まで避難しましょう）
- 避難所開設訓練（〇〇小学校グラウンド集合）

受付、防災講話、応急救命訓練、防災グッズ展、
手作り簡易トイレ体験、防災クイズなど

（クイズ応募者のうち先着〇名に災害非常食を進呈します）

詳しい案内は裏面をご覧ください

主催者：〇〇町会防災委員会

協力：風早北部地域ふるさと協議会・〇〇小学校

お問合せ 090-XXXX-XXXX

10月××日の防災訓練に参加しましょう

〇〇町会・防災委員会

当日朝、荒天で訓練中止の場合は、ふるさと協議会ホームページにてご案内：<https://kazakita.org>

- ◆ 午前9時20分に千葉県北西部を震源とする震度6強の強い揺れを観測したとの想定
- ◆ 上記時間に合わせて、各家庭屋内の安全な場所（例：居間やダイニングテーブル下など）で揺れが収まる（およそ1分程度）まで待機してください

【シェイクアウト訓練】



- ◆ 午前9時40分までに、「安全の目印」またはタオル（色やデザインは問いません）を各家庭の玄関門扉や郵便・新聞箱に掲げてください。
- ◆ 上記目印を掲げていない家庭を役員が訪問しますので、応答ください **【安否確認訓練】**
- ◆ 午前10時以降、〇〇小学校のグラウンドに避難移動してください **【避難訓練】**
- ◆ 〇〇小学校の校門で待機している防災委員会役員の指示に従って行動してください
- ◆ 避難訓練の終了予定は午前〇〇時〇〇分を予定しています

（注意）

当日は歩きやすい服装や履物で
ご来場ください
外出の際は火の元点検と戸締りを
確認しましょう

