

塚崎区住民へ

回 覧

令和7年7月吉日  
塚崎区長 牧野好延

参加して、はなし、  
楽しく長生き！

知って得する健康講座

令和7年8月2日(土)

10:00~11:30

場所:塚崎区民館

講師:沼南地域包括支援センター

- ・熱中症対策にはこまめな水分補給をお願いします。
- ・参加者には、キッチンラップ他を進呈。

年齢問わず、ご気軽に楽しい参加を

