

健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

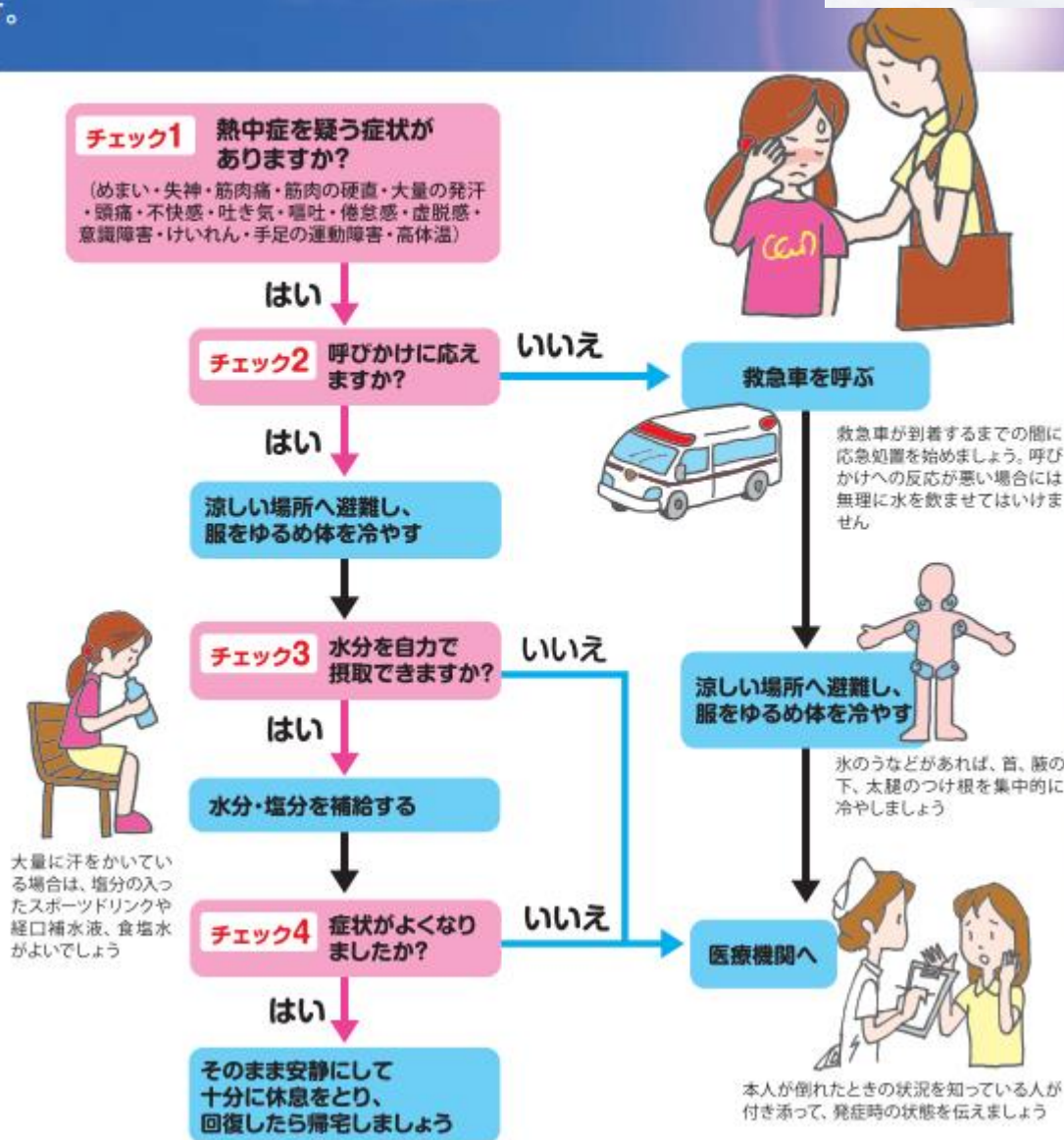
こんにちは。酷暑続きで、連日のように熱中症の警戒アラートが発令されています。右記の症状があれば、熱中症を疑い、早めに対処しましょう。本紙面は「環境省」のパンフレットを引用し作成しました。

* * * * *



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



自分は大丈夫との「過信」や、救急車なんて「ご近所には恥ずかしくて呼べない」との思いの強い高齢者が統計的に多くなっています。手遅れにならぬよう、ご家族や周囲（ご近）所の👁️（目）も大切です。