

費用無料

こころの健康出前講座

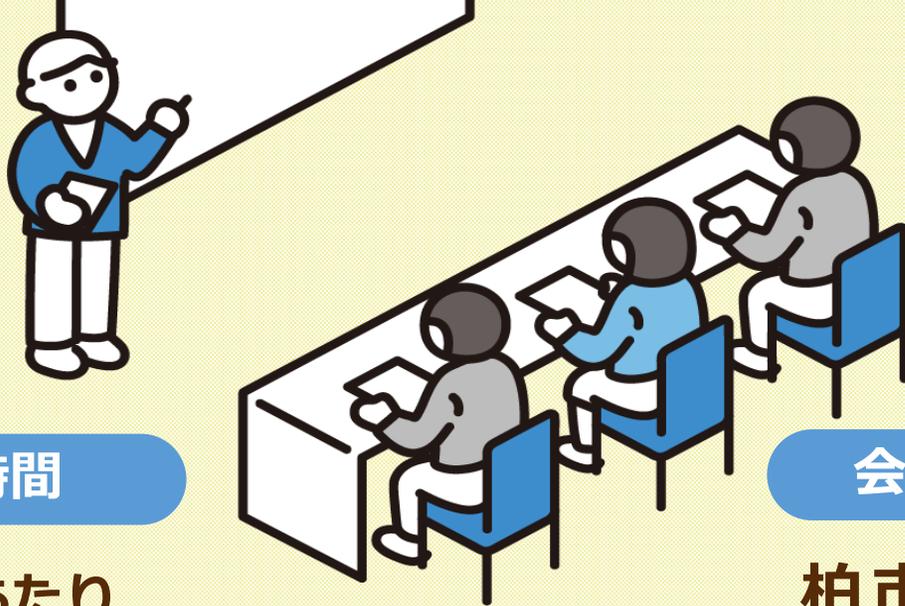
こころの健康やストレスについて正しい知識の普及を目指し「出前講座」を実施しています！

対象

市内在住・
在勤（在住者を含む）
10名以上のグループ

講座メニュー～

- ☆ストレスとこころの健康
- ☆依存症とは(お酒など)
- ☆こころの病について
- ☆うつ病を知ろう



対応時間

1講座あたり
60分～90分ほど
(年末年始・祝日を除く)

会場

柏市内
(オンライン要相談)
※会場は申込者様で
ご用意ください

※実施予定日の1か月前までに下記へお申込みください

お申し込み・お問い合わせ

柏市保健予防課 精神保健福祉担当 TEL:04-7167-1254
柏市柏下65-1(ウェルネス柏内) FAX:04-7167-1732