

健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

認知症チェックリストのご紹介

今回は、今年9月に柏市長から提供のありました「在宅医療情報紙の『わがや』第25号」から取りあげました。一度確認してみてもいいのではないでしょうか？

認知症 になっても“わがや”で安心

✓ 認知症 チェックリスト

高齢者のおよそ6人に1人が発症
すると言われている認知症は、今や
誰にとっても身近な問題です。
まずは、ご自身や大切な人のために
気軽にチェックしてみませんか？

- ☐ 同じことを何度も話したり聞いたりする



- ☐ 物の置き場所を忘れたり探し物が多かった



- ☐ 料理の味付けが変わった



- ☐ 外出を面倒がる



- ☐ 一人で買い物や金銭管理ができない



- ☐ 同じ服ばかり着る、何度も着替える、季節に合わない服装をする



- ☐ 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない



- ☐ 食事をしたことを忘れる



- ☐ 自分の名前がわからない



- ☐ ちょっとしたことでも感傷的になったり感情的になったりする



気になる項目はありましたか？

本紙面に関するご照会
は下記までお願いします。
柏市地域医療推進課
☎ 7197-1510



※ このチェックリストは医学的判断をするものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。