

健康一丁目一番地

けんこう・いっちなよめ・いちばんち

心のサポーター養成講座のご案内

柏市(保健予防課：☎04-7167-1254)は、心の健康サポーター養成講座を開講します。詳しくは、下記をご覧ください。

ココ サポ

こころは見えない。
だから、聴く。

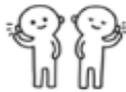


話しかけてもいい
のか迷っていた

相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた

身近に心療内科に
通っている人がいる

寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した



心のサポーターは、心の不調に悩む人をサポートするため、メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを学びます。

参加費無料

令和7年度 柏市こころの健康市民講座

心のサポーター 養成講座

10月18日(土)

14:00~16:00
(受付13:30~)

定員:80名(先着)

場所:ラコルタ柏

【5階 講堂】

(柏市柏5-8-12)



対象:柏市在住・在勤・在学の方

講師:森内加奈恵先生

(精神看護専門看護師)



⇐申込みは

⇐コチラ

※お電話でも
受け付けます。

(R7.9.30まで受付)

後日、修了証を発行します。
申込み時に登録いただいた
メールアドレスに送付
又はご自宅宛てに郵送
いたします。



【申込み・問合せ】

柏市 保健予防課 (柏市柏下65-1)

TEL:04-7167-1254

FAX:04-7167-1732

