

風早北部地区 社協だより

事務局

柏市風早 1-2-2

沼南社会福祉センター

地域活動推進室内

電話 090-6026-8130

高齢者訪問活動を行いました

9月8日から敬老の日の9月15日まで、福祉委員が風早北部地区の80歳以上の方を訪問し、お祝いの品に小学生のお手紙を添えてお渡ししました。そのときの様子をいくつかご紹介します。



みなさん
素敵な笑顔ですね♪

お写真
ありがとうございました

10月26日(日)に
「ふれあいの会」を開催します
詳細はチラシをご覧ください

料理講習会 ～おいしい食事で元気UP～

- 日時 : 令和7年12月4日(木) 10:00～13:00
場所 : 沼南社会福祉センター 2階 調理室
講師 : 管理栄養士 小野エリカ先生
募集人員 : 先着20名
参加費 : 300円
持ち物 : エプロン、三角巾
申込み : 11月10日(月)～11月30日(日)の期間に
風早北部地区社協(Tel. 090-6026-8130)まで
募集人員に達し次第、締め切ります。



おいしい料理を食べて
体の中から元気に
なしましょう!



～メニュー～

- ★ツナときのこの
炊き込みご飯
- ★やわらか鶏団子の
つみれ汁
- ★切り干し大根のサラダ
- ★フルーツゼリー