

健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

「ゲートキーパー」をご存知ですか？

悩んでいる人に「気づく」「声をかける」「話を聴く」「必要なら相談窓口につなぐ」「見守る」の5つの役割を持っている人を指します。決して資格や職業でなく、意識と行動で誰もが務められます。

柏市では年間で5回程度、市民や支援者向けの養成研修を開講、市民に広くその拡大を期待しています。

その市民サポーターを「フキュー(普及)ズ」と称し、その登録を推奨しています。

先ずは、12月14日開催の「ゲートキーパー基礎・実践講座」の受講につき、あなたも一度チャレンジしてみませんか？

次頁(掲示板は右側)掲載のポスターをご覧ください、ご興味あればチラシ紙面(右手前棚にコピーを置き配しています)を一部お受け取りください。

