

健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

健康講座「よい睡眠で粹民に」

風早北部ふるさと協議会は、睡眠をテーマにした講座を以下の内容で実施しますので、是非住民の皆さんの受講をお待ち申しあげます。



風早北部ふるさと協議会主催の健康講座を以下の日程で開講します。受講は無料（事前申込制）ですので、奮ってご参加ください。

とき：3月7日（土）午後1時半～3時半頃まで

ところ：暫定沼南近隣センター1階会議室を予定

講師：産業カウンセラー・看護師 石川いづみ 様

定員：50名（応募の締切りは3月1日午後5時まで）

以下のいずれかの方法で受講のお申込みをお願いします

ご家族での受講も
歓迎します。

※当会事務室は
沼南庁舎1階の7番
窓口前です。

① 受講申込票に必要事項を記載し**当会事務室**※入口連絡箱に投函

② 下記のメールアドレスに、「3月7日の健康講座受講希望」の旨と受講希望者のお名前（フルネーム）を書いて送信

✉ kazahokufuru@gmail.com

③ 直接当会事務室へお電話（☎ 04-7157-3488）で

当会事務室前の棚に本チラシの印刷紙面を置き配し、広報しょうなん第50号にも掲載しますので、受講申込票はそちらに配備・掲載のものをご利用ください。