

健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

健康講座「よい睡眠で粹民に」

風早北部ふるさと協議会は、睡眠をテーマにした講座を以下の内容で実施しますので、是非住民の皆さんの受講をお待ち申し上げます。



と き：3月7日（土）午後1時半～3時半頃まで

ところ：暫定沼南近隣センター1階会議室を予定

講 師：産業カウンセラー・看護師 石川いづみ 様

定 員：50名（応募の締切りは3月1日午後5時まで）

ご家族での受講も
歓迎します。

※当会事務室は
沼南庁舎1階の7番
窓口前です。

以下のいずれかの方法で受講のお申込みをお願いします

- ① 受講申込票に必要事項を記載し当会事務室※入口連絡箱に投函
- ② 下記のメールアドレスに、「3月7日の健康講座受講希望」の旨と受講希望者のお名前（フルネーム）を書いて送信
✉ kazahokufuru@gmail.com
- ③ 直接当会事務室へお電話（☎ 04-7157-3488）で

当会事務室前の棚に本チラシの印刷紙面を置き配し、広報しょうなん第50号にも掲載しますので、受講申込票はそちらに配備・掲載のものをご利用ください。