

# 健康一丁目一番地

けんこう・いっちょうめ・いちばんち

## 「健康づくり教室」を

### 2026年もよろしくお願いします

健康づくり教室は、おかげさまで約20名のメンバーで、毎月第一土曜日の午前中に、和気あいあいと活動を実施しています。

2025年も8月の納涼夏まつりには盆踊りで参加し、一緒に踊ったチビッ子との楽しいひと時が思い出になりました。

新しい年も、1月10日(土)（3日が近隣センター休館日のため）から活動をスタートします。実施会場は沼南近隣センター2階多目的室です。

ご興味のある方の新規参加、あるいはご見学を歓迎しますので、下記の□又は□までご連絡ください。

□04-7157-3488

□kazahokufuru@gmail.com

