

風早北部地域ふるさと協議会

地区社協部主催

研修会

オーラルフレイル

老化は口から忍び寄る...

お口の老化

- ☐ 自分の歯は19本以下。
- ☐ 固いものが食べにくくなっている。
- ☐ お茶や汁物でむせることがある。
- ☐ 口の中の湯きが気になる。
- ☐ 言葉をはっきりと発音出来ないことがある。

★2つ以上当てはまったら・・・！
続きは研修会で！

日時：令和8年 3月 24日（火）10：00～11：30

場所：沼南近隣センター 2階 会議室

参加費：無料

講師：柏市歯科医師会附属歯科介護支援センター 歯科衛生士 佐藤智美 氏

お申し込み・お問い合わせは・・・ 090-6026-8130

（風早北部地区社協：室井）へご連絡ください。

お申し込み締め切り：令和8年3月20日（金）