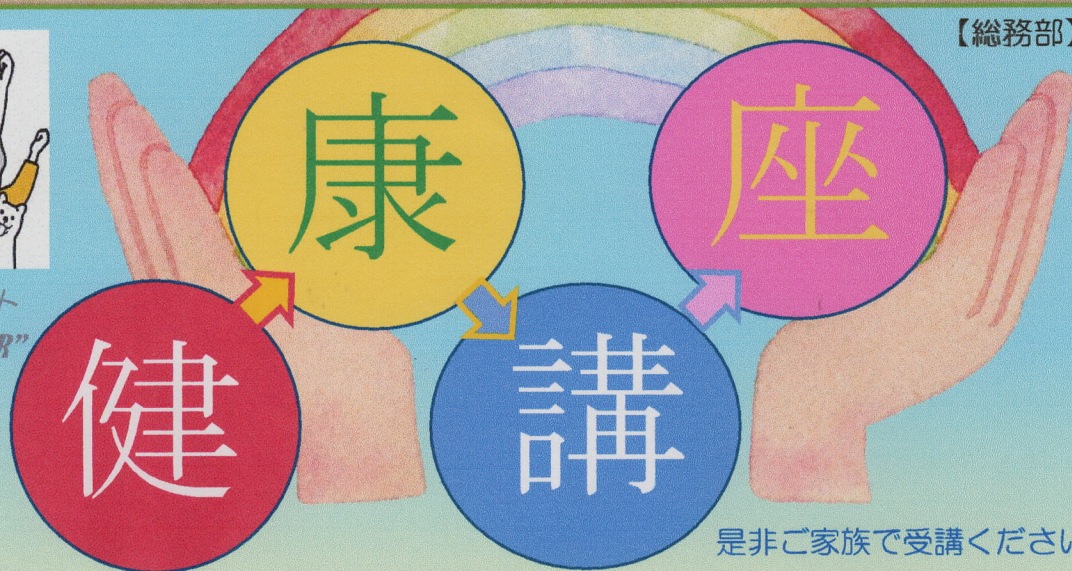


スウィー スイ
よい睡眠で粋民に☆睡眠について学びましょう☆

【総務部】



地域健康プロジェクト
“TURN AT THE FIRST CORNER”
～生命の光の曲がり角で～



是非ご家族で受講ください



講師
石川いづみ様
(看護師)

よい睡眠はあなたの健康の源になります

風早北部ふるさと協議会主催の健康講座を以下の日程で開講します。受講は無料（事前申込制）ですので、奮ってご参加ください。

と き：3月7日（土）午後1時半～3時半頃まで
ところ：暫定沼南近隣センター1階会議室を予定
講 師：産業カウンセラー・看護師 石川いづみ 様
定 員：50名（応募の締切りは3月1日午後5時まで）



以下のいずれかの方法で受講のお申込みをお願いします

- ① 下段の受講申込票に必要事項を記載し当会事務室※入口連絡箱に投函
- ② 下記のメールアドレスに、「3月7日の健康講座受講希望」の旨と受講希望者のお名前（フルネーム）を書いて送信

✉ kazahokufuru@gmail.com

メール送信後、1週間以内に当方からの受付の返信がない場合、ご面倒でも下記窓へご連絡ください。

- ③ 直接当会事務室へお電話（☎ 04-7157-3488）で

※風早北部地域ふるさと協議会事務室は沼南庁舎 1 階です。

本件の照会先はコチラ☎ 04-7157-3488

キリトリ線

【けんこうこうぞ】

3月7日開催の「よい睡眠で粋民に」受講申込票

☆受講希望者のお名前（3名まで）是非ご家族で受講ください。

☆連絡先☎（複数お申込みは代表1名分）

キリトリ線