

「できちょ」ってどんな仕組み？

みんなの“できる”を“貯金”(登録)する「できるの貯金箱」、略して「できちょ」です！
たくさんの方が“できる”を活かして楽しく活躍すると、周りのみんなも元気になっちゃう、そんな仕組みです。



「できる」の例

洗濯できる / 草むしりできる / 買い物できる / おもちゃの修理ができる
刺繍(ししゅう)ができる / パソコンが使える / 歌が唄える / 笑わせることができる
スマホが使える / ケーキが作れる / 運転できる など

仕組み説明

できちょっ人(と) = “できる”を登録する人 / たのもっ人(と)さん = “できる”を頼む人

できちょっ人(と)

地域いきいきセンターで
“できる”を登録！



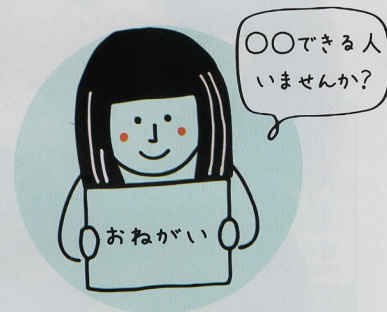
地域いきいきセンター

できちょっ人(と)と
たのもっ人(と)を
つなげる！



たのもっ人(と)

地域いきいきセンターに
相談！



まずはあなたの“できる”を聞かせてください。お話を伺って、その“できる”を貯金(登録)していただきます。
「たのもっ人(と) (依頼者)」が出てきたら、地域いきいきセンターからご連絡します。お互いが合意したら、活動です。

※詳しくは4ページ

できちょの種類

	わくわくできちょ	たすかるできちょ
活動内容	好きなことや得意を活かした活動 (例)・パソコン操作を教える ・お祭りごとの手伝い など	ちょっとした困りごとのサポート (例)・ごみ出し ・電球交換 など
活動費※	「できちょっ人」と 「たのもっ人」で相談	ごみ出し ▶ 100円/回 その他 ▶ 500円/30分
保険	無償の場合 補償あり(ボランティア活動保険) ※交通費や材料費等の実費分は無償とみなします 有償の場合 補償なし	補償あり(福祉サービス総合補償保険)
活動報告	不要	月1回活動報告書を提出(月末締め)

※活動分類を問わず中学生以下は無償です