

よりよい地域共生社会を目指して！ 令8-2月



塚崎区区長 牧野好延  
SMS 又は携帯 090-4054-4612

区長からの塚崎区住民へのお願いとお知らせ・報告事項です。

◆お願い事項

1. 民生委員 1 名を引続き募ってます。

塚崎区において、民生委員 1 名が欠員になっております。  
国の制度でもあります。高齢者が多くなっている現在、声掛けを  
求めている方が多くおります。

- ・塚崎運動場～けんちゃん床屋の区域。
- ・困っている人と相談機関とのつなぎ役です。
- ・18 歳以上 75 歳未満の方が委員対象になります。
- ・先輩民生委員がサポートしてくれるので安心して担えます。
- ・年間 10 万円ほどの活動費が国から支給されます。

応募は区長牧野へご連絡をお願いいたします。

2. 「講座」に参加を。

- ・「健康体操講座」2 月 28 日(土) 10:00～11:30 塚崎区民館  
講師：沼南包括支援センター
- ・「健康講座」3 月 7 日(土) 13:30～15:30 沼南近隣センター  
テーマ：よい睡眠方法 講師：産業カウンセラー
- ・「オーラルフレイル（口の衰え）予防講座」  
3 月 24 日(火) 10:00～11:30 沼南近隣センター  
講師：柏市歯科医師会附属歯科介護支援センター

3. 「ふるさと協議会のまつり」を皆様の声で！（広報しょうなん）

アイデアの応募や検討スタッフを公募してます。

未成年の方も歓迎です。楽しい企画が目的です。

- ・第 1 回検討会 3 月 15 日（日）予定

◆お知らせ・報告事項

- ① 「第 4 回班長役員会議」が、1 月 25 日(日)に開催されました
- ② 「第 3 回新ひまわりプラザ建設検討会」が開催されました  
・1 月 24 日（土） 住民からのアンケートを基に議論されました

以 上