

塚崎区住民へ

世帯配布

令和8年2月吉日
塚崎区長 牧野好延

楽しく長生き！ 健康体操

知って得する健康講座

令和8年2月28日(土)

10:00～11:30

場所：塚崎区民館

師：沼南地域包括支援センター

- ・体操できる軽装で参加願います。
- ・参加者には、キッチンラップを進呈。

年齢問わず、ご気軽に樂しい参加を

