

塚崎区住民へ

世帯配布

令和 8 年 2 月 吉日
塚崎区長 牧野好延

楽しく長生き！ 健康体操

知って得する健康講座

令和 8 年 2 月 28 日 (土)

10:00～11:30

場所：塚崎区民館

師：沼南地域包括支援センター

- ・体操できる軽装で参加願います。
- ・参加者には、キッチンラップを進呈。

年齢問わず、ご気軽に楽しい参加を

