

(3) 夕食 「芋煮汁&防災食」

芋煮汁提供：防犯防災部長宅

*ふるさとの味芋煮汁、防災食、ポリ袋調理のご飯を皆で食べる。

*ストーブで暖を取りながら進めていた集いだが、夜になり、冷え込みもあり、温かい芋煮汁が沁みた。被災時は、特に温かい食べ物に、心も体も癒される。

*防災食は、簡易的に作れるので、常備しておくとう便利である。ぼそぼそとした食感是否めない。味は良い。メーカーにより味も違うので、家庭の味に近いものを見つけておき、備蓄することも大切と感じた。

*被災地で起こった性被害、窃盗、暴力行為などの問題点や公助の取り組みについての話が話題となり、地域性を考慮した啓発活動や柏市の取り組み（役割に対する意識の持ち方など）について、もっと強化を図る必要性を感じた。



美味しく炊けました！
おにぎりにしたり、
汁に入れて食べたり、
自分の好きな食べ方で
お腹いっぱい食べました！

4種のレトルトご飯を
少しずつ分けて
味見！



芋煮汁
最高！

