

「ココロ合せ♡チカラ合せ」 防災ネットしょうなん

BOSAI Never Ending Tension~終わりにき緊張感



2026 (令和8) 年2月21日/意外なときの暖確保
自然災害に強いまちづくりをめざしましょう!

南海トラフ地震は 30 年以内に約80%の確率で
起きるそうです

15 年前の震災の事を思い出し行動しましょう



寒中突然の停電にどう対応しますか？

2月19日午前4時過ぎ、寝床を襲うように、塚崎区・大島田区・大津ヶ丘4丁目などで発生した「停電」は、その後も午後3時頃まで続き、影響はこの一帯の住民約3,150軒におよびました。

この日の早朝の気温は2~3℃でしたので、電気が暖房源のご家庭は、かなり厳しい時間を過ごされた模様です。

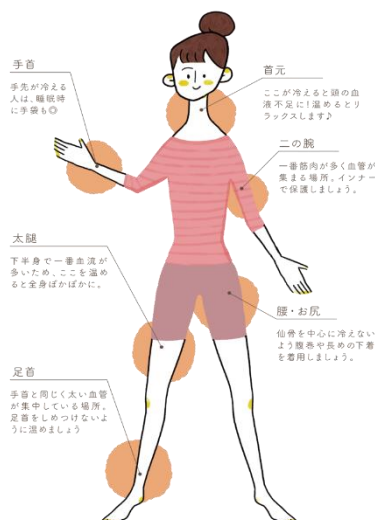
日頃から、突然のライフライン供給停止の場合の、「暖」を確保することを学び、用意しておきましょう。あなたやご家族の命をつなぐ重要な行動です。

■ 直火での暖用に電気不要 (電池で代用) ストーフを使用しましょう

■ 衣類や寝具で暖を確保しましょう

■ 食べ物で体温を確保しましょう

■ 人の心 (協働で働く・活動すること) で精神的に温かくなろう



上記につき、詳しくは来月11日付の本ニュース号外版を是非ご覧ください。

また、冬の停電時、暖房が使えない状況で体温を保つためには、太い血管が通っている場所や熱が逃げやすい場所、具体的には、首、わきの下、足首、お腹や背中を集中的に温めることで、温かい血液が全身をめぐり、体温低下を防げます。覚えておきましょう。

本紙面はこのページのみです。