



まもなく申込みを締め切らせていただきます

地域健康プロジェクト
"TURN AT THE FIRST CORNER"
～生命の光の曲がり角で～

健

康

講

座

よい睡眠で粹民に

☆睡眠について学びましょう☆

よい睡眠はあなたの健康の源になります

風早北部ふるさと協議会主催の健康講座を以下の日程で開講します。受講は無料（事前申込制）ですので、奮ってご参加ください。

と き：3月7日（土）午後1時半～3時半頃まで

ところ：暫定沼南近隣センター1階会議室を予定

講 師：産業カウンセラー・看護師 石川いづみ 様

定 員：50名（応募の締切りは3月1日まで）

以下のいずれかの方法で受講のお申込みをお願いします

① 下段の受講申込書に必要事項を記載して所定投函箱へ

↑本紙面は沼南庁舎1階の当会事務室前、又は沼南近隣センター1階ロビー掲示板前にございます。
申込書の投函箱もその脇にございます。

② 下記のメールアドレスに、「3月7日健康講座受講希望」の旨と受講希望者のお名前（フルネーム）を書いて送信 ✉ kazahokufuru@gmail.com

③ 直接当会事務室へお電話（☎ 04-7157-3488）で



本件の照会先はコチラ☎ 04-7157-3488

きりとり

3月7日開催の「よい睡眠で粹民に」受講申込票

【健康講座】

☆受講希望者のお名前（3名まで）：

☆連絡先☎（複数お申込みは代表1名分）